**Menurut Kotler**

Pola hidup sehat didefinisikan oleh Kotler sebagai gambaran dari aktivitas atau kegiatan yang didukung oleh minat serta keinginan, dan bagaimana pikiran menjalaninya dalam berinteraksi dengan lingkungan.

**Menurut WHO**

Pengertian pola hidup sehat menurut pandangan Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) adalah suatu keadaan mental, fisik maupun kesejahteraan sosial, dan bukan hanya pada ketiadaan penyakit pada seluruh manusia.

**Menurut Wikipedia**

Sedangkan pola hidup sehat menurut Wikipedia yaitu suatu keadaaan sejahtera pada badan, jiwa serta sosial, yang memungkinkan setiap individu dapat hidup produktif secara sosial maupun ekonomis.